

# 研修会参加にあたって 健康状態チェックリスト

所属校名 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

1 研修当日の体温を記入してください。

\_\_\_\_\_ °C ( \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分計測)

2 あてはまるチェック欄に✓をつけてください。

チェック欄

- 体温は 37.5 以上、もしくは平熱比 1 度を超過していない
- 現在、のどの痛みや咳などの感冒症状がない
- 現在、だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）を感じない
- 現在、嗅覚や味覚の異常がない
- 14 日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
- 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない